

建交労 ひかい

2025年4月号
 発行：建交労 No.253
 岐阜農林建設連合支部
 〒501-4234
 郡上市八幡町五町1-4-15
 電話 0575-67-1582

すべての労災・職業病の根絶をめざす

毎年2〜3月は、職業病を
 発症しながら労災認定を受け
 ていない方の救済を進めるた
 めの強化月間です。

先月の瑞穂市に次いで、3
 月9日岐阜市民会館、23日羽
 島市民会館で無料相談会を開
 催しました。2か所とも「ア
 スベスト被害救済東海弁護団」
 のみなさんに応援に駆け付け
 ていただきました。2か所の
 相談会に8名が来所しました。
 羽島市では、アスベスト製品
 を製造していたニチアスの元
 従業員の方からの相談が3件
 ありました。これまでは「自
 覚症状が無かったが、ここ数
 年、急に咳や痰が毎日出る、
 息苦しい」などの訴えがあり
 ました。主治医に特発性間質
 性肺炎と診断された方もあり
 ました。ニチアスの元従業員
 にアスベスト被害が広がって
 いることを実感した相談会で
 した。

建設関連では、配管工や電

アスベスト被災者の救済は待った無し！

岐阜市・羽島市で健康相談会を開催

工の方からの相談が寄せられ
 ました。



羽島市での健康相談会の様子

聞やチラシを持参してみえま
 した。これからも複数の方法
 で、相談会の開催を周知して
 いきます。

また、強化月間中に組合員
 の皆さんからの紹介もありま
 した。建設業で主治医から酸
 素吸入が必要だと言われたそ
 うです。管理区分申請を行う
 ことになりました。その他、
 組合員の方の掛かり付けクリ
 ニックからの紹介もありまし
 た。築炉工として働いた方で、
 呼吸苦でクリニックを受診し
 たそうです。

組合員と一丸となって取り
 組んだ救済強化月間でしたが、
 お陰さまで成果を上げること
 ができました。

次回、無料相談会は6月開
 催予定です。アスベスト関連
 疾患やじん肺・振動障害・難
 聴などでお困りの方が見えま
 したら、ぜひご紹介をお願い
 します。

今後、アスベスト専門医を受
 診し、労災認定や工場でのア
 スベスト被害の給付金等の申
 請に向けて準備を進めます。
 岐阜市・羽島市では、相談
 会の開催を新聞記事や折り込
 みチラシで周知しました。相
 談者の多くが、掲載された新

全国トンネルじん肺根絶第8陣訴訟

東京地裁第1回弁論及び

国会議員・ゼネコン要請

3月12日、東京地裁第一回口頭弁論が開廷され全国から70名余が参加し当支部からは神園組合員と田中書記が参加しました。

それに先立ち11日は、昨年の秋の衆議院議員選挙で新たに議員となった方々に対し、『いのちの絆3』を持参して支援要請をおこないました。

また、飛鳥建設と安藤ハザマ本社に対する要請行動も実施しました。



大嶽議員に本を手渡す角田原告



東京地裁外観

12日は、東京地裁で口頭弁論が開廷。弁論開廷前には時折生憎な小雨の降る中、裁判所前で街宣車による宣伝とビラ巻きを行いました。法廷内では、東京地裁原告団を代表し群馬の広沢裕俊さんが「私たち



東京地裁前で街宣車による街頭宣伝

弁論終了後は報告集会を開催。第8陣訴訟の早期解決と基金制度の実現に向け奮闘することを意思統一しました。



地裁前でビラ宣伝

原告がいのちあるうちに早期に解決していたかどうかお願いいたします」と意見陳述をおこないました。



報告集会で報告する広沢原告

寝るのが楽しみ☆多

目覚めスッキリ快眠ストレッチ



集中力・判断力の向上



疲労回復



肌の健康維持



脳機能の回復



健康促進



免疫力のアップ

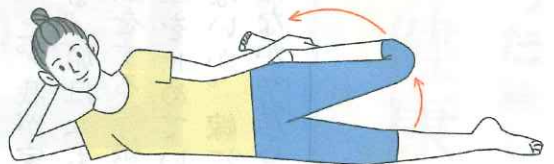
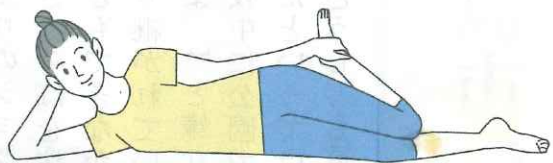
睡眠は、私たちの心身の健康に不可欠な役割を果たしています。

1. 記憶力・集中力の向上
2. 疲労回復
3. 肌の健康維持
4. 脳機能の回復
5. 健康促進
6. 免疫力のアップ

前もも伸ばし 筋肉の緊張緩和・血行促進・腰痛予防・ リラックス

・横向きでのストレッチ

1. 横向きに寝て、下の足は軽く曲げ、上の足は伸ばします。
2. 上の足の足首を持ち、かかとをお尻に近づけるように引き寄せます。



ストレッチのポイント

- ・力を入れずにリラックスして行うことが大切です。
- ・寝る前に、照明を落とした静かな環境で行うと、よりリラックス効果が高まります。



手先、つま先ブラブラ 血行促進・リラックス・むくみ解消

1. 仰向けに寝て両手、両足を天井に向かって持ち上げます。
2. 手足をブラブラと揺らす
手首、足首の力を抜き、手足を軽く1分から2分ほどブラブラと揺らしてください。
4. ゆっくりと手足を下ろす
5. 深呼吸をする
数回ゆっくりと深呼吸をして、心身を落ち着かせます。

2025年3月の活動報告

- | | | |
|---------|------------------|----------|
| 3/4 | 岐阜県内 国会議員要請 | |
| 3/5 | 神岡じん肺訴訟 弁護団会議 | @リモート参加 |
| 3/6 | アスベスト被災者救済のための懇談 | @全建総連岐阜 |
| 3/7 | 新規検査 振動障害 | @光陽クリニック |
| 3/9 | 職業病相談会 岐阜市 | @岐阜市民会館 |
| 3/11-12 | トンネルじん肺8陣 第1回弁論 | @東京地方裁判所 |
| 3/13 | 新規相談 | @土岐市 |
| 3/23 | 職業病相談会 羽島市 | @羽島市民会館 |

2025年4月の活動予定

- | | | |
|-------|-----------------------------------|----------|
| 4/3-4 | 中部労働局要請内容検討会 | @富山県魚津市 |
| 4/9 | 神岡じん肺訴訟 弁護団会議 | @リモート参加 |
| 4/12 | なくせじん肺キャラバン実行委員会 | @リモート参加 |
| 4/15 | 飛騨分会会議 午後1時～ | @古川中央公民館 |
| 4/18 | 東濃分会会議 午前10時～ | @笠原中央公民館 |
| 4/21 | 尾形行政訴訟 進行協議
(進行協議のため傍聴はできません。) | @岐阜地方裁判所 |
| 4/23 | 神岡じん肺3陣訴訟 弁論 11時～ | @岐阜地方裁判所 |

編集後期

娘夫婦がケンカをした。原因は、春の陽気に誘われて婿が車の窓を開けたところ花粉症の娘が閉めるように抗議した。閉めるまでたぶん1〜2分経過したらしい。その数分の間が、重症の花粉症の娘の怒りツボを押して婿を家から締め出したという。あゝあ、なんてしようもない理由だ、そんなことで怒る？

そういえば私も娘の下宿から締め出されたことがあったなあと思ひ出した。〇〇大学に入学したいと浪人までしたくせに、やっと合格したら「やっぱ、違う気がする。他の大受ける。」などと言う娘を説得するために大阪まで出て行った時、部屋の鍵をかけて親を締め出したのだ。あまりのショックに少し休もうと近くの蕎麦屋さんに入った。ざるそばを注文したが、その一本が喉につかえてすすることでもできなかった。我が家で「そば一スジ事件」として語り継がれている。娘は「もう、20年以上前じゃん。時効だよ。」と嫌な顔をする。娘ながら本当に恐ろしい。その上、夜中に公園で車を止めていた婿は、警察官から職質を受けたというではないか。嫁に締め出されたとは恥ずかしくてどうしても言えなかったらしい。婿殿が哀れで泣けてくる。