



建交労鉄道

2025年4月16日  
NO 188号  
発行責任者  
須藤清成

# 原発ゼロ NO166

原発の「最大限活用」

2024年12月に公表された国の次期エネルギー基本計画の原案を巡り、化石燃料や原発から脱却し、再生エネルギーの拡大などを求める集会「緊急開催！こんな結論でいいの？ 気候危機と日本の

責任」が16日、東京・永田町の衆院第1議員会館で開かれた。現地とオンラインで約400人が参加した。エネルギー基本計画の原案を見て、原発事故への思いを語る西島香織さん

原案は原発の「最大限活用」を明記し、廃炉にした原発を敷地内で建て替える方針を示した。経済産業省は26日までパブリックコメント（意見公募）を実施している。集会では、環境省、経産省の担当者との質疑応答の後、大学教授や農業などさまざまな立場の人がリレートーク。「パブ

コメ後も議論を続け「などといった意見が出た。民間の原発事故の伝承施設の事務局長西島香織さん（37）は福島県富岡町に訴えた。原発事故の惨禍から得た教訓は、かくも軽いものだったのか。「依存を減らす」から「最大限活用」への熱議は、政府と国会の多数派の責任は重い。原発が抱える数多くの課題を解決できるのか。後世に禍根を残すことにならないか。今後問い続けなければならぬ。特に、福島第一原発事故後の教訓をどのように政策に反映させるか、また廃棄物問題や核燃料サイクルの問題が解決されないまま原発の「最大限活用」を進めることへの疑

## 人間が健康に生きて行く為に176

近ごろ流行りの「完全栄養食」ってなんだろう  
「食べもの通信より」  
課題と影響と未来を考えてみた

最近、コンビニなどで見かけるようになった「完全栄養食」。一食で約30種の栄養素が手軽にとれると注目され急速に市場を拡大しています。背景には、調理や食事の時間をムダと考える一方で、栄養をとりたいたいという多忙な若い世代の志向が浮かんできます。

「完全栄養食」とは国が決めた定義でなく「日本人の食事摂取基準」に基づき、一食当たり体に必要な栄養素をすべて摂取できることを目的に開発された食品。栄養素の種類は、メーカーにより異なる。

- 「完全栄養食」を試食してみても、噛まずに食べられるものが多い。
- 栄養は完全かもしれないけど満足感に乏しい。
- みそ汁や漬けもの、生野菜などが欲しくなる。
- 忙しい時や非常時の栄養補給に（賞味期限が1～6ヶ月と短い、長期保存できない）

「完全栄養食」実態は約30種類の栄養成分の充足のみ。安全性への配慮にも疑問。

### 人間社会の和を守る

#### 食を通じた共助信頼

「完全栄養食」をどう考えたらよいか。「人類は植物を分け合って共に食べることで信頼関係を築いてきた」「食事は人類最古の文化的装置」「食物を得る苦勞が人間の精神性を高めた」「忘れられる共食の価値。侵されてゆく食の安全」「食を介したつながりが社会力を育む」

### 効率重視で失われる 食が本来果たしてきた役割

食事作りは季節を感じながら食材を用意し、気分や体調、好みに合わせて調理して食べる。一連のなかで、脳を複雑に使い、五感が刺激され、だれかと食べれば、会話が生まれ、絆が深まる。「完全栄養食」は不完全な栄養の食品

「完全栄養食」は安全が犠牲になっている傾向があり、「完全栄養食」は安全でない。それでも大勢の人が求めているのも事実。そういったニーズにこたえるためより安全で良質な食品開発を願う。

本来の食の在り方を見失わないようにしたい。



第96回メーデー2025 私たちの声を届けよう

今すぐ最賃1500円に 軍拡・増税 NO!

給料UP 暮らしを守る社会に ジェンダー平等

2025年5月1日(木) 岩手公園広場 8:45集合/9:00開会

働く者の団結で生活と権利を守り、平和と民主主義、中立の日本をめざそう

メーデー見える化チャンネルをご覧ください

第96回メーデー岩手県中央集実行委員会

5月1日 岩手公園広場 8時45分集合 9時開会  
デモ行進後解散

メーデー終了後 通信労組・郵政労組・国公労組・鉄道恒例のメーデーご苦勞さん会、交流お花見参加費 組合補助

## JR貨物 25春闘：ペア「2000円」止まらない物価高騰 生活できない賃上げ

JR貨物・社員の生活改善には程遠い低額回答  
15春闘「ペア」2000円  
人材を確保するには賃金を含めた社員の待遇改善が不可欠である。就職戦線でJR貨物が選択される会社になるためのも大幅な賃金改善が必要であり、改めて「人材はコストではなく資産だ」という考えに立ち返るべきである。また、人事制度改正によって家族手当は基準内賃金から除外され、毎年の昇給額も減額される社員が多くなり、社員の生活はますます悪化の一途をたどっている。

お知らせ

5月1日 第96回メーデー  
岩手公園 9時集合

6月6・7・8日  
建交労 フェスタ@広島

会場 広島国際会議場

6日 オープニングセレモニー

7日 広島オプショナルツアー

8日 全体集会

# 大幅な賃上げと安全確保を訴える！

JR貨物本社前で宣伝行動展開2025年3月13日、建交労鉄道本部はJR貨物本社前において、2025年国民春闘の勝利を目指した宣伝行動を実施しました。

## 賃上げと

### 安全確保

建交労鉄道本部は2025年春闘勝利を目指し、3月13日にJR貨物本社前で宣伝行動で「大幅な賃上げと安全確保を

訴える」この行動には21名が参加し、約120枚のヒラ入りポケッ

トティッシュを配布しました。

今回の行動では、「物価高騰を上回る大幅な賃上げ」「非正規労働者の待遇改善」「最低賃金1500

## 物価高騰を上回る大幅な賃上げ

委員長鉄道本部・三井交渉委員、鉄道宮城地本・大江委員長から職場の現状について具体的な意見が寄せられ、若年社員の離職増加や要員不足、安全基準の不遵守などの課題が挙げられ、現場の現状について具体的な意見が寄せられ、労働組合に結集して闘おう」と呼び掛けました。また、連帯を示した多くの参加者が具体的な課題を提起し、賃上げと安全確保の重要性を訴



現場の声を聞け



貨物職場で働く仲間からのひと言では、最初に鉄道本部・安藤副

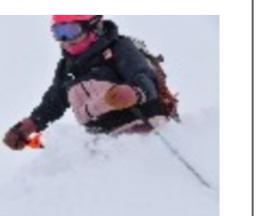
## 最低賃金1500円の実現

昨年発生した脱線事故を例に挙げ、経営陣に強い責任感と安全対策の



現場の現状について具体的な意見が寄せられ、労働組合に結集して闘おう」と呼び掛けました。また、連帯を示した多くの参加者が具体的な課題を提起し、賃上げと安全確保の重要性を訴

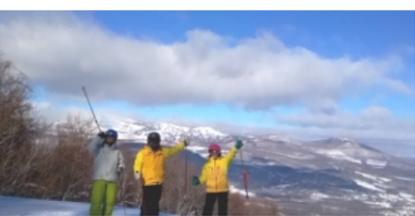
## JR貨物は家族手当を基準内に戻せ



北海道上勝岳山スキーぶなの木スキークラブの行事で十勝へ行きガッツリ登って、極上のパウダーを滑って来ました。

新井 和美

今年もスキー楽しむ



ゲレンデスキーは13回行い平均年齢80歳でしたがレベルアップして楽しく滑りました。小学校スキー教室には谷村力さん。山口学さんが講師として子どもたちにスキーを教え、子どもたちがレベルアップして帰りました。

須藤 清成

## 栗岩恵一氏を偲ぶ

勤労者全国スキー協議会前会長栗岩恵一氏が去る2月9日ご逝去されました。謹んでお悔やみ申し上げます。

### スキー教室

ご生前、闘病を続けられながらも、2018年「栗岩スキーレベルアップ教室」を快く引き受けてくださり、下倉スキー場で1月16・17日、



ワールドカップ

安保さんの別荘を宿泊先とし、須藤の特製カレーと手料理。地酒わしの尾生酒で和やかな宴を催し、皆の笑顔と歌声が響き渡る中、楽しいひと

を転戦し、ワールドカップにも出場されました。また、岩手県スキー協10周年記念講演や、2011年の東日本大震災に際しての「3・11支援子どもスキー」活動に参加されるなど、子どもたちと触れ合い、その笑顔を励まし、その笑顔を励ます姿が印象的でした。さらに、私たちのスキークラブ30周年と佐々木茂雄さんを偲ぶ記念誌とDVDをお送りした際には、栗岩さんより手紙を



支援子どもスキー 左側栗岩恵一氏

韓国のキム・ヘナムさん。14年後の昨年、韓国で出版した著書「もし私が人生をやり直せたら」。そこには「楽しく生きることは、『くしなければ』という言葉

感銘を受けました。これらは日頃から大切に記録されていたものと察します。」栗岩さんが力強く歩まれたお姿は、私たちの心に深く刻ま

須藤清成記

## 4月のつばやき ジョイフルに変換

編集部の藤谷真紀子さんより、パソコンも年を取り動きが予想以上に怠慢となっていたようですとメールが届いた。パソコンが年をとるという表現が面白かったので、次のように返信した。「私も歳を重ねるごとに肩の荷

が重くなっていきます。退職後は自由時間が増えると思っていたが、やらなせんね」と。精神科医院を開業してまもない42歳の時、パーキンソン病を発症した

韓国のキム・ヘナムさん。14年後の昨年、韓国で出版した著書「もし私が人生をやり直せたら」。そこには「楽しく生きることは、『くしなければ』という言葉



栗岩スキーレベルアップ教室 下倉スキー場

世論は政治を動かす 3月7日高額医療費8月上げを撤回 オンライン署名呼びかけ2日で10万人 3月13日には15万人 「凍結」なので再浮上の恐れはあるが。 ①水田活用直接支払い交付金 米を作らず畑として使えば交付金支給 しかし5年間一度も水を張らなければ交付金を払わないという現場を知らぬ方針 農家の反対で農水省はひっこめた。 ②米不足で備蓄米を出せという声に対し 半年以上経ってやっと放出を決めた。 世論の声は政治を動かす

井上 駿